

上海健康医学院附属崇明医院报

SHANGHAIJIANKANGYIXUEYUANFUSHUCHONGMINGYIYUANBAO

上海健康医学院附属崇明医院主办 总第 230 期 2023 年 5 月出版 本期六版 内部发行

医院地址: <http://www.xinhuachongming.com> 新闻热线: 021-59498105 投稿邮箱: xhcmxck2022@163.com



医院召开干部任职宣布会议



本报讯 5月23日下午,医院召开干部任职宣布会议。崇明区委常委、组织部部长陆志斌,上海健康医学院党委副书记于莹,上海新华医院党委书记唐国瑶,崇明区委副书记施蕾,崇明区委组织部副部长施伟,上海健康医学院党委常委、组织部部长汤磊,上海健康医学院产学研合作处处长张苏华,崇明区卫生健康工作党委副书记、卫健委主任蔡志昌出席,医院领导班子成员等参加。会议由崇明区卫生健康工作党委书记钮东升主持。

崇明区委组织部副部长施伟宣读任命文件,杜青同志任上海健康医学院附属崇明医院副院长(主持工作),费哲为同志

不再担任上海健康医学院附属崇明医院执行院长。

崇明区委常委、组织部部长陆志斌代表区委区政府对费哲为同志援崇十余年来所作的贡献给予了充分肯定,并对调整后的医院领导班子提出了希望和要求。一要更好服务崇明发展大局,推动医院各项事业高质量发展。他希望医院领导班子牢牢把握机遇,坚决服从新时代崇明卫生健康工作大局,全力以赴抓谋划、抓推进、抓落实;要进一步加强与上海健康医学院深度合作,推进新华-崇明紧密型医联体建设。希望上海健康医学院和新华医院继续关心支持医院建设,推进医教协同发展,提升医院综合能力,为加快推进健康崇明建设作出更大贡献。二要更加精诚团结通力协作,着力打造过硬领导班子和干部队伍。希望班子成员以这次调整为契机,以身作则、率先垂范,共同打造心齐、气顺、劲足的优秀团队。要加强干部和人才队伍建设,注重干部后备人才培养,确保医技发展薪火相传,事业进步后继有人。三要进一步加强公立医院党的建设,努力为医院发展注入新活力。要紧密结合当前形势,把医院党建与业务共融共促、齐头并进,努力让崇明百姓拥有更厚实的就医获得感。希望医院领导班子紧抓当前医院发展的大好机遇,凝心聚力、奋发有为,真抓实干、勇于创新,为高标准推进世界级生态岛建设提供更加有力的医疗卫生支撑。

(下转第4版)

我院获“上海市临床药学重点专科”授牌

本报讯 5月19日,在第七届(2023年)上海市合理用药高峰论坛会议中,上海市卫生健康委员会对我院“上海市临床药学重点专科”正式授牌。

据悉,在2019年5月,我院经过书面评审、现场答辩及现场查验三个评审环节,成功申请上海市临床药学重点专科建设项目(区属)单位。2022年8月,上海市卫生健康委组织专家对我院药剂科进行验收评审。依据专家组评审意见,经市卫生健康委审查初步同意我院临床药学重点专科建设通过验收评审。是年9月经上海市卫健委审定和公示决定授予我院药剂科“上海市临床药学重点专科”。

□胡吕萍

悦享科技 智创未来

——崇明区科技节重点活动暨
科普能力提升培训班成功举办

本报讯 为广泛宣传科技创新成果,开展科学普及惠民活动,在全区营造热爱科学、崇尚创新的社会氛围,5月6日,由中华医学会物理医学与康复学分会主办,上海市崇明区科学技术委员会、上海市崇明区科学技术协会、上海健康医学院附属崇明医院承办的“悦享科技 智创未来——崇明区科技节重点活动暨中华医学会物理医学与康复学分会科普能力提升培训班”在崇明岛隆重举行。

上海健康医学院校长吴韬,崇明区委副书记施蕾,中华医学会物理医学与康复学分会候任主任委员周谋望,上海交通大学医学院附属新华医院副院长郑忠民,区科委、区卫生健康委及上海健康医学院附属崇明医院相关负责人,中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员、科普工作委员会委员等出席,崇明区各医疗机构医务人员共计300余人现场参会,线上直播累计观看人数超过38万人次。

上海健康医学院校长吴韬致辞。他表示,上海健康医学院定位应用型、特色性、国际化的医学高校,逐步形成医工结合、医养结合、医保结合办学特色,始终践行“推进健康中国建设、培养卫生健康人才、保障人民健康”的神圣使命和责任担当,注重医教结合、教学相长,充分发挥高校健康科普教育堡垒作用,推动复合型医学科普人才培养。附属崇明医院持续重视医学科普,探索特色医学科普发展模式,做好科普工作的协同联动和资源共享,科普高质量发展推动健康事业发展新格局。

中华医学会物理医学与康复学分会候任主任委员周谋望致辞。他指出,近年来,在中华医学会的领导下,物理医学与康复学分会立足学科特色,发挥示范引领作用,积极筹划科普工作,不断筑牢科普发展,助力科普人才培养,促进高质量康复科普工作开展。2022年,分会入选中国科学技术协会全国学会分支机构示范发展专项,标志着分会科普工作迈入新台阶。分会全体委员也将继续踔厉奋发,做强、做优、做大新时代科普工作,打造具有物理医学与康复学特色的科普品牌,推动我国康复医学科普事业高质量发展,奋力谱写全面建设社会主义现代化的科普篇章。

区科委主任施志琴致辞指出,区科委始终坚持促进科技经济融合发展,积极打造区域特色科普品牌,持续提升创新、创业服务能力,以党建引领,开展富有崇明特色的科普活动,建设社区书院、小喇叭科普学堂、科普之家,成立区科技资源服务总队,促进科普服务下沉。

(下转第2版)

同心筑梦 共创未来

——医院举行2023年度护士节庆祝暨表彰大会

本报讯 在这繁花似锦、绿荫如海的五月,我们迎来了第112个国际护士节。5月9日下午,医院在科教礼堂召开2023年“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会。医院党政领导班子、中层干部、护士代表等相聚一堂,共同庆祝这个伟大而神圣的节日。

活动在护士节专题片“感恩有您,最美天使”中拉开序幕,回顾“五个一”护士节系列活动,一场护理人对话、一次红色骑行之旅、一次健康科普行、一场技能大比拼、一个“男团”誓言,展现护理团队无限活力以及奉献护理事业的坚定信念。

执行院长费哲为致辞。他代表医院党政领导班子向全院护理工作同仁致以诚挚的节日问候和祝福。他指出,过去一年,护理队伍在抓制度建设、专科发展、标准流程、文化建设等方面取得长足进步,护理质量阶梯式攀升,内涵建设质的跨越。“双一流”护理团队成为崇明护理队伍的排头兵和先行者。护理专业组充分发挥专业引领作用,形成“链条式”发展。静疗组区域内MDT团队,达到同质化管理。与社区建立PICC维护分级转诊制,为打通服务患者“最后一公里”提供保障。压疮组进驻社区、进家庭、进养老机构开展专业培训和临床指导,提升患者就医获得感。他表示,2023年是医院统筹推进“质量提升、学科发展、人才强院、校院融合、精益管理、优质服务”六大核心目标的高质量发展年。他希望护理团队,一是创新赋能,构建精卓护理体系,“双一流”护理团队持续发力;二是加强院校深度融合,提升护理教育与科研水平;三是强化学科凝聚力,借助医联体平台与社区护理融合发展,拓展护理服务内涵与外延。

会议对获得本年度“优秀护士长”“护理十佳操作能手”“文联之星”“最美护士”等先进集体和个人进行表彰并颁奖。

获得“优质护理示范岗”称号的呼吸内科护士长徐鸣丽表示,以此次获奖为新的起点,不断夯实专业本领,加强人文关怀,将优质、高效、暖心的护理服务带给患者。

护理人员的才艺表演为大会增添节日气氛。舞蹈《我们共



同的家》,喜庆的旋律、欢快的节奏,演绎天使们的青春活力;读书分享者声情并茂,自然流畅,颂扬医者仁心的大爱精神;大合唱“中国护士之歌”气势磅礴,展现护理队伍精气神和为患者服务的初心使命。

党委书记朱美文在讲话中向受到表彰的先进集体和个人表示热烈祝贺。她充分肯定过去一年护理队伍面对各类重大事件展现快速响应、迎难而上、精益求精的优良作风。在“党员先锋岗示范岗”创评中,22个护理党员先锋岗、22个护理团队参与了党员示范岗创评,涌现出一大批为医院高质量发展积极贡献的优秀护理人。她指出,今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,是我院创建第七届全国文明单位的冲刺年,是医教协同高质量发展的关键之年。医院的高质量发展离不开护理高质量发展。她希望全体护理人员,一要强化思想引领,凝聚实干力量,深入学习贯彻党的二十大精神,以脚踏实地的态度在爱岗敬业上展现新作为。二要加强队伍建设,提升技术水平,以精益求精的作风在服务质量上实现新提升。三要坚持以患者至上,提升优质服务,以“贴近患者、贴近临床、贴近需求”的服务标准推进满意度实现新突破。

□护理部

我院医学影像科顺利举办国家级继续教育学习班



本报讯 5月19日至21日，在科教楼三楼会议室，由医院医学影像科举办的国家级继续教育学习班《影像学新技术在胎儿畸形筛查、凶险性胎盘评估和妇科疾病精准应用》暨第五届瀛新高高峰论坛顺利举行。

医院党委书记朱美文莅临论坛并致辞。她对本次学习班和高高峰论坛召开表示热烈祝贺，她表示学习班对影像学新技术、新方法、新理论进行交流分享，将有力推动崇明地区妇产科疾病的影像学诊断和科研水平。

会议由医院医学影像科主任李文华主持，来自上海新华医院、中山医院、肿瘤医院、东方医院、曙光医院等多家单位的16位影像专家、100多位代表参加了本次学术盛会。会上从影像诊断、疑难病例分析，到聚焦国际前沿的妇产科疾病基础研究的临床应用，内容丰富、精彩纷呈。

医学影像科主任李文华教授作《卵巢输卵管疾病的影像学诊断策略》报告。上海交通大学医学院附属新华医院放射科汪登斌教授作《MRI非肿块强化乳腺病变诊断与鉴别》报告。复旦大学附属肿瘤医院周正荣教授作《肠癌的影像学诊断及肿瘤分期的研究进展》报告。同济大学附属第十人民医院放射科主任汤光宇教授作《苗勒氏发育异常及相关疾病影像表现的研究》报告。此次会议还邀请到了同济大学附属东方医院路青教授、MR技术专家，作《血管壁MR成像的新技术应用》专题报告。

会上，医学影像李文华名医工作室成员丁宇、邱健主治医生进行腹、盆腔疑难病例研究成果汇报，与院内外专家和同道分享交流，博采众长，不断提高诊断能力和水平。

此次会议内容涵盖从胎儿畸形筛查到妇产科各领域的新技术、新方法、新理论临床应用等一系列热点问题、前沿进展、研究成果。与会专家进行广泛深入探讨，开启了崇明地区妇产科结构与功能成像诊断与研究的新篇章。

□龚云燕

2020级临床医学专业毕业实践技能考试顺利完成



本报讯 根据上海健康医学院工作要求，我院于5月10日-11日组织2020级临床医学专业毕业生实践技能毕业考试。共有30名毕业生参加本次考试，53名临床教师担任监考，黄鹏副院长全程参与巡考。

本次考试以临床实践能力为考核重点，采取OSCE模式，包括床边考试与技能操作考试。床边考主要包括住院病史采集、体格检查、医患沟通、考官提问和病史书写，共设5个项目。临床技能操作涉及辅检判读、穿脱隔离衣、缝合拆线、换药、导尿、插胃管和吸氧共7个考核项目。考试过程中，监考老师严肃执考，考生认真操作，共同确保考试工作顺利进行。

医学毕业生实践技能考试是毕业考试的重要组成部分，教学办公室按照学校统一部署，严密组织，严格管理，制定详细考核方案，落实相关教研室主体责任。此次实践技能毕业考试较为全面地检验了2020级临床医学专业学生培养期间的临床思维能力与临床实践水平，为学生们步入临床工作打下良好基础。

□黄晓晓

以考促练 以练促学

——医院组织心肺复苏技能考核

本报讯 心脏骤停是医学领域最危急的情况之一，4-6分钟后会造成患者脑和其他人体重要器官组织不可逆的损害，若得不到及时有效的救治，常致患者即刻死亡。熟练掌握心肺复苏技术可能救人一命，挽救一个家庭。

心肺复苏是针对病人的呼吸和心跳骤停，所采取的一项紧急医疗措施，以人工呼吸代替病人自主呼吸，以胸外按压人工循环代替病人的血液循环，从而起到维持病人生命体征的作用。

为进一步落实“三基”训练，提高临床医务人员急救操作水平和应对突发事件能力，近期医院组织全院一线医师和技师进行“心肺复苏”操作技能考核。本次考核在副院长陈海群的指导下，由医务科组织相关临床科室主任、专家担任考官。

考官们严格按照评分标准，仔细观察考生操作，分批对学员进行实操训练和考核。

考核演示现场，考生通过对“模拟人”实施心肺复苏全套抢救操作演示，从判断患者生命体征、胸外按压、开放气道、实施人工呼吸等系列流程，反复模拟真实抢救现场。

三天的考核，考生们态度严谨、认真仔细。评委老师严格把握标准，进行现场点评，对操作规范且熟练的人员给予合格

评价；对于个别操作不规范的人员，评委们会现场进行指导，确保每一位医护人员都能正确熟练地掌握心肺复苏操作技能。

此次考核充分展现我院医务人员勤学苦练强本领、精益求精提技能的职业风采，切实达到以考促提高、以考带规范、以考提质量的目的，不仅提升医务人员急救操作水平和应急反应能力，也为保障患者生命安全打下了坚实的基础。

□刘继钰



悦享科技 智创未来

——崇明区科技节重点活动暨科普能力提升培训班成功举办

(上接1版)未来，也将继续秉持科学普及与科技创新并重，牢牢把握、增强科普工作的政治性、先进性，加强科技科普人才，建设开放型、枢纽型、平台型科普组织，为高质量推进世界级生态岛建设开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。

上海交通大学医学院附属新华医院副院长郑忠民致辞。他指出，随着科技的飞速发展，医学科普已迎来3.0时代：以社交化、场景化的传播方式，重塑科普连接，重构科普的“人—内容—场景”，知识的生产、传播、形态都更加开放多元。新华医院始终秉持为惠民、守护健康的宗旨，在各级领导的关心与支持下，让科普从高高在上的“宣讲”走向接地气的“沟通”，发挥0-100岁学科群优势，聚焦全生命周期人群的健康需求，创新方式培养科普人才，为医学科普事业发展注入强劲力量。

本次科普能力提升培训班内容精彩纷呈，在中华医学会物理医学与康复学分会主任委员何成奇教授领导下，学会成立科普工作委员会，候任主任委员周谋望教授、副主任委员郭铁成教授等专家就老年健康与康复、科技论文发表技巧、盆底康复、运动与健康、骨科康复、疼痛康复、心脏康复、呼吸康复、康复科普与学科建设、儿童医学科普选题和制作、短视频剪辑方法、科普演讲幻灯制作与表达、视听表达要点、形象管理等主题进行分享，以满足民众健康需求为主导，聚焦医务人员科普作品原创能力提升，积极推动康复科普创新发展。

上海健康医学院附属崇明医院在全国权威物理医学与康复学术团体技术指导下，在上级部门的坚强领导下，发挥专业特色，团结广大医务工作者，坚持以提升群众健康素养为切入点，将健康科普作为护佑岛内人民群众的健康之翼，开展形式多样的康复科普活动，助推生态健康、科普惠民，为世界级生态岛高质量发展贡献康复医学智慧和科普力量。

□康复医学科



健康科普

大脑的门卫——前庭系统知多少？

感觉统合理论由美国南加州大学临床心理学博士爱尔丝(Anna Jean Ayres)于1969年首先系统提出。是指把来自外界和身体的各种感觉组织起来并加以利用的神经过程，是人在环境中有效地运用自己身体的基础。包括本体觉、前庭觉和触觉等近端感觉，以及听觉、味觉、嗅觉和视觉等远端感觉。

前庭系统的功能。前庭系统位于内耳，是脑干功能最重要组织者。在孕期4-5周开始发育，6个月各传导束在出生完善，整体持续发育到8-10岁。主要功能有空间方位和定向，在空间内的位置关系，物品上下、左右的概念，自身的运动状态；空间框架结构，身体各部位之间的关系，如哪个是左手；姿势控制，维持身体平衡；眨眼控制，阅读时是否有漏字，前后颠倒；觉醒度和情绪，游戏时情绪低落或者异常兴奋；预测性活动计划，如接住飞过来的羽毛球；双侧统合，是否有过中线的活动，如手工作业时，出现左手或右手；高级学习能力，记忆、注意力、数学和阅读等。

前庭运动功能障碍。常见的前庭运动功能障碍是姿势、动眼、平衡及双侧统合障碍。主要表现为：智商正常；粗大运动发育落后，如宝宝不会爬，直接过渡到走；原始反射整合慢，如颈紧张性迷路反射、对称性颈紧张反射、非对称性颈紧张反射；姿势维持差，不能保持动作；平衡能力差，容易跌倒；容易疲倦，

游戏时经常情绪低落、打哈欠；口部运动问题，如构音出现问题；阅读问题，如出现前后顺序颠倒；抄写问题，如出现笔画错误；手眼协调差，如剪出纸上要求的图案时，不能沿着线条，左右手不协调；回避过中线，如不愿意伸手去拿放在对侧的东西。

当小朋友出现这方面的问题时，可能是前庭系统出现功能障碍，进行训练可以有效改善症状。

前庭训练有哪些？前庭训练一般分为热身阶段、促进阶段以及功能阶段，可以参考的小游戏有：当小朋友日常活动时经常处于过于兴奋的状态，有节奏和重复性的活动可以激活前庭觉，起到镇静作用，如在秋千上前后摇动，或者左右摇动，摇动秋千时动作一定轻柔、缓慢；当小朋友日常表现出对游戏的兴趣不大、比较冷漠时，无节奏和不可预测的活动，可以使前庭觉觉醒，如在秋千上左右、前后快速摇动；当小朋友状态调节良好后，就可开始一些有趣的游戏，比如俯卧在小板车上冲下滑梯，仰卧位踢悬吊在上方的球，在地面放置一些障碍物如枕头，要求小朋友爬过去，在晃动的秋千上完成投球等等；最后，就可以进行一些功能练习，比如有书写问题的小朋友可以开始练习写字，有阅读问题的小朋友完成一篇阅读等等。游戏的设计需要根据小朋友的主要功能障碍，因人而异，设计个性化的治疗方案。

□宋圆圆

医院召开安全生产工作专题会议

本报讯 5月11日下午，医院召开安全生产工作专题会议。会议由副院长张娟主持，各职能科室负责人、护士长等参加。

保卫科科长总结2023年上半年安全生产工作，并对安全生产标准化达标单位创建标准进行讲解。参会人员集体观看安全生产警示教育片。

会上，副院长张娟就安全生产工作再部署。她强调，各部门、各科室务必吸取近期安全重大事故的深刻教训。一要切实提高政治站位，在思想上真正重视。克服懈怠侥幸心理，从源头防范化解医院安全事故风险。按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的要求，层层压实安全责任链，真正做到防患未然。二要时刻保持安全生产敏感性，提高安全管理人员发现和解决问题的能力，使安全生产应急预案更具实操性。相关部门加强督查巡查，及时清除隐患。三要把日常工作与创建安全生产标准化建设有机融合，积极拓展安全培训教育新途径。全员参与，切实履行安全生产责任制，高标准、严要求持续推进创建工作。

医院将以此次安全生产工作专题会议为契机，进一步加强安全



隐患排查整改、风险防范和安全生产宣传教育力度，强化全院职工安全意识，全力筑牢安全防线，为平安医院建设作出积极贡献。

□费振华

领略魅力上海 追寻红色记忆

——医院组织开展职工“看上海”活动



本报讯 为丰富职工文化生活，增进团队凝聚力和向心力，根据上海市总工会《关于开展2023年“看上海、品上海、爱上海”主题系列活动的通知》，4月23日至5月15日，医院组

织全院在职职工分批进行为期两天的“看上海”文旅活动。

为更好地开展本次活动，医院工会专门召开“看上海”主题活动研讨会，反复征求职工意见，拟订方案，并结合实际，下发了《关于开展“看上海”主题活动的通知》，就组织开展活动进行了细化落实，提供多条“看上海”路线，让职工通过扫码选择时间和线路，满足职工所需所盼。

两天的游览，大家放松了身心，缓解了压力，又借此机会深入交流、增进了感情。职工们还结合亲身经历和生活体验畅谈对上海城市发展变化的感悟，表达了对上海的热爱。

本次“看上海”主题活动，让大家在繁忙的工作之余真切感受到上海城市的魅力所在，增强了职工的获得感和幸福感；也激发了大家立足本职工作、更好地服务患者的热情。大家纷纷表示，回到岗位后，将以更饱满的热情投入到工作中，立足本职、再接再厉。

□郁建军

规范理论授课形式 提升教师教学能力

——医院开展理论教学师资培训

本报讯 5月18日下午，医院开展理论教学师资培训，特邀上海健康医学院校级教学督导组组长周进祝教授，第五届上海高校青年教师教学竞赛医学组一等奖获得者黄辰讲师进行授课。各临床科室教学干事、带教老师50余人参加培训。

黄辰老师应用CBL授课形式，以《甲状腺显像原理》为主题进行理论课程示范。她围绕甲状腺结节的显像过程、显像的影响因素等知识点深入浅出地讲解，教学内容层层递进、环环相扣，在与患者沟通过程中建立课程思政建设，教学过程自然流畅。随后，由周进祝教授作《上课、听课及上课礼仪的思考

与分享》专题报告。周教授结合自身49年的教学经验，分别从上课体会、听课分享、上课礼仪三方面为大家讲述了教育教学方法，激发学生主动学习积极性。周教授的讲座鼓舞励志、生动幽默，充分体现了“爱是成功教育的前提”“让教法要更贴近学生”“上课是老师的责任与担当”教法三要素。

医院将以此次培训为契机，进一步加强师资队伍建设工作，有效提升教师理论教学能力，引导临床教师成为“有理想信念”“有道德情操”“有扎实学识”“有仁爱之心”的“四有”好老师。

□黄晓晓

传承中医精华 弘扬中医文化

——中医药支部赴上海万仕诚药业有限公司参观学习

本报讯 5月13日上午，在党委书记朱美文带领下，中医药支部联合崇明中医药学会赴上海万仕诚药业有限公司参观学习。

近年来，中医特色诊疗技术在市民中接受度越来越高，尤其是中药饮片的使用逐年增多。代煎汤药具有携带方便、服药快捷的特点，深受广大患者欢迎。市民在开具中药饮片时有时会有一些疑问。带着这些问题，支部党员参观了公司饮片质量检测部门、中药自动煎煮车间、中药颗粒加工车间，通过沉浸式参观学习，对中药处方加工服务的项目、流程、质量等有了进一步的了解；并与公司业务部门就平素在工作中遇到的各种问题，进行深入探讨和交流。

党员们参观后表示，今天的参观学习让大家从中药代煎这个小切口对中医现代化有了感性认识。整个流程中，审方、核方、抓药、煎药处处体现着信息化、可视化、规范化及可追溯性，保障了患者用药安全。

党委书记朱美文指出，中医中药不分家，“药有个性之专长，方有和群之妙用”，做好中医文化的传承和继承工作，中草药的辨证施治及煎煮，也是必不可少的部分。随着现代制药工艺的不断进步，我们要在做好传承的基础上，紧跟科技前沿，不断开拓创新，给患者提供多途径便捷服务，提高满意度。

□麻志恒

群众有所求 我必有所应

——医院作风建设专项整治扎实推进

本报讯 为全面深入贯彻党的二十大决策部署，根据区委、区卫健党工委关于开展作风建设专项整治工作的要求，医院作为崇明区基层作风观测点之一，自专项整治工作开展以来，对标整治工作任务，以“群众有所求，我必有所应”为发力点，采取有力举措，推动群众就医“急难愁盼”问题得到有效解决。

服务有温度：联合检查按需实施

医院在日常诊疗过程中，对胃肠镜检查的应用已非常广泛。它可及早发现胃肠病变，进行疾病的干预与控制。医院结合患者需求，在“我为群众办实事”实践活动中，增设“一站式”服务窗口，为有胃肠镜双重检查需求的群众提供预约咨询和专家评估等便民服务。针对老年患者或无智能手机人群，贴心提供一对一引导服务。

患者来医院门诊内镜中心，经过消化内科专家评估后，只需一次麻药，无痛胃镜、肠镜检查就可一次性完成。胃肠镜联合检查，一次准备即可完成整个检查，减少反复准备工作对患者造成的负担。减轻患者痛苦，又缩短检查时间，患者就医满意度持续提升。

服务有效率：急诊报告就地获取

心电图是门诊急症重要诊断手段之一。它可以为临床医生提供丰富的诊断信息，几乎是急诊科必备的检查手段。之前，急诊患者做心电图检查后，需要到门诊心电图室领取检查结果，来回奔波。医院相关管理部门通过现场调研，梳理服务流程问题，想方设法，利用信息化支撑，落实了急诊心电图报告就地打印的举措。

“这项服务真是太贴心了，不用跑来跑去，省时省心。”王大爷的儿子满脸高兴。“以前急诊做完心电图检查，家属要跑一段路，去门诊取报告。现在好了，急诊医生可以在电脑上查看并打印心电图报告，这真是实打实为我们病人着想呀！”

服务有深化：管理行为关口前移

医院各级管理人员结合岗位特点和职能优势，主动下沉一线，“让临床少跑腿”“更好地为临床、为患者服务”理念在全院已蔚然成风。党员领导干部率领管理部门负责人定期深入门诊、病房，实地走访调研，了解临床需求，列出作风建设专项整治问题清单，逐一整改落实，做好坚强后盾。

医院继续巩固“规范管理年”“提质增效年”活动成效，结合文明城区和文明单位创建，推行管理部门“一线工作法”，落实管理关口前移。坚持以问题为导向，补短板、抓整改，促落实，坚持以深化层级化管理为抓手，改进管理作风。

医院党委将以此次作风建设专项整治工作为契机，全面贯彻落实区委、区卫生健康工作党委的部署要求，认真开展大排查、大整治，以长抓严管的恒心定力将作风建设推向纵深，为医院高质量发展保驾护航。

□李晓婧

举办科普讲座 关爱残障人士

本报讯 5月21日是第33次全国助残日，今年的活动主题“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展”。5月23日下午，在崇明区残疾人联合会、崇明区新时代文明实践中心及上海新华医院的支持下，我院康复医学科联合中医内科、健康管理科在崇明区新时代文明实践中心二楼会议室，为40余位功能障碍人士带去一场精彩纷呈的健康科普讲座。

康复医学科主任陈楠作相关介绍。她表示，康复医学科作为崇明区残疾人康复中心，承担区域内残疾人康复工作的技术指导、业务培训、辅具适配、康复训练等多项工作，科室秉持初心，长期致力于残疾人康复事业。在今后的工作中，会继续关注残障人士，助力幸福生活。

中医内科副主任医师黄美琴作《夏季养生》科普讲座，从生活习惯、饮食、中药等方面介绍了夏季养生重点，夏季养生的关键是清热解燥、注意精神调摄和心脏保健，保证高质量睡眠，提高抵抗力，增强身体体质。

康复医学科张楠治疗师给大家带来了一套的居家康复操，帮助缓解颈、腰部肌肉的不适，锻炼颈、腰部肌肉的力量，使肌肉力量增强，延缓颈椎、腰椎蜕变的速度，强身健体。

讲座结束，医务人员发放健康科普宣传手册，普及常见疾病的预防保健知识。残疾不是障碍，爱心是桥梁，让我们共同关注残障人士，送去温暖，传递健康与幸福。

□宋圆圆

党建专栏

凝心聚力 医心为民

——崇中健康党建团队赴港西镇科普义诊



5月17日是第19个世界高血压日。为深入学习贯彻党的二十大精神，崇中健康党建团队整合各类资源，组织医学专家赴港西镇明南佳苑为群众普及健康知识、提供公益筛查和义诊咨询，探索“加减乘除”法，以实际行动让医疗服务看得见、摸得着、有温度。

做足“加法”，多学科联合出动

结合明南佳苑居民的实际需求，此次崇中健康党建团队精心组织多学科专家提供义诊服务，所含科室有中医内科、心血管内科、神经内科、肾内科、泌尿外科、普外科、骨科、急诊科、心理咨询等。

各个专科的义诊专家仔细地回答前来咨询的百姓，对百姓的常见病、慢性病、多发病的健康指导出实招，对需要进一步明确诊疗的都开启了“绿色通道”。居民陈阿姨表示：“看一次专家号不容易，平常有些小毛病还需要看几个科室，这次基本上都能得到专业详细的解答，真希望这样的活动一个月办一次！”崇明区精神卫生中心的心理咨询也深受百姓欢迎。

做实“减法”，便民直通家门口

崇中健康党建团队充分发挥特色党建工作的示范和辐射作用，落细、落小、落实每一项工作，打通服务群众“最后一公里”。公益筛查是贯穿始终的品牌特色项目之一。此次义诊活动让明南佳苑的居民少跑路，在家门口就享受到了公益筛查健康服务。

上海健康医学院附属崇明医院泌尿外科团队联合本院超声诊断科专家为居民开展前列腺癌早期筛查。现场免费提供PSA（前列腺特异性抗原）检测，针对症状及筛查结果给出进一步检查和治疗建议，并对前列腺相关疾病知识予以宣教。同时，义诊活动现场还为居民进行甲状腺、乳腺疾病免费检

查，让居民形成“早预防、早发现、早治疗”健康理念。

做活“乘法”，健康科普“好白相”

来自急诊科和肾内科的两位医生以高血压防治为主题，给社区居民带来科学专业的健康脱口秀，让晦涩难懂的医学知识变得更有意思。几句幽默的自我介绍，快速拉近了台下居民和医生的距离。“医生讲得蛮好白相，很有趣，也很有用”，现场不少居民第一次接触这种新颖的科普方式，在轻松的氛围中也能学习到健康知识。

针对即将到来的炎夏夏季，心血管内科和急诊科医生也分别带来了干货满满的科普讲座，详细讲解“高血压的夏季应对”和“医生眼里的健康生活方式”。

做好“除法”，优化服务聚合

崇中健康党建团队积极回应群众期盼，坚持问题导向、需求导向，为乡镇社区居民提供针对性和差异化的医疗服务。根据明南佳苑社区的实际情况和居民健康要求，调整细化义诊内容和项目，提供形式多样的义诊服务。其中，新增现场急救演示“如何进行心肺复苏”。上海健康医学院附属崇明医院医护人员现身说法，利用模拟人详细讲解心肺复苏的具体操作和注意事项。



港西镇社区卫生服务中心的护理人员为居民量血压、测血糖。崇明区疾控中心工作人员现场发放高血压和低盐低脂饮食的健康宣传手册，帮助大家掌握健康知识，树立健康理念。

炬火向党，健康为民。崇中党建团队将继续坚持党建引领，结合各乡镇村居实际情况，找准群众所急所需，将优质的医疗资源有针对性地下沉到基层，不断增强群众的获得感、幸福感和安全感。

□陆欣奕

立青春榜样 育赤诚医心

——医院团委开展“五四”青年节活动

本报讯 2023年是“五四运动”104周年。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，推动党史与团史学习教育入耳、入脑、入心，让思想政治教育更具“青年味”，日前，医院团委开展了以“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”为主题的“五四”青年节活动。

团员青年走进崇明区图书馆参观“伟大女性——宋庆龄生平事迹展”，深入学习宋庆龄同志无私奉献、心怀大爱、为党为国为民、为人类进步事业而不懈奋斗的爱国情怀和革命精神。

随后，团员青年来到崇明区档案馆，在讲解人员的带领下分别参观了区档案馆大厅、档案利用服务中心和档案库房及馆藏精品展、“老物件 新故事——崇明百年生活记忆展”“崇明区抗击新冠疫情纪实图片展”等。通过大量珍贵的档案、资料、图片和实物，我们深刻了解崇明深厚的历史文化底蕴和独特魅力，感受中国共产党带领崇明人民筚路蓝缕、砥砺奋进的百年光辉历程和伟大成就，在重温历史中深入领会初心和使命的丰富内涵与时代意义。



在“五四”青年节来临之际，我院一批青年集体和个人获各级荣誉表彰。医院纪委书记、工会主席丁培源和崇明区地方志办公室副主任吕厚艳为各先进集体及个人颁发荣誉证书，激励团员青年坚定信念、服务大局、踔厉奋发、笃行不怠，在谱写医院发展新篇章中绽放更加绚丽的青春光彩。

团委书记沈莉莉组织在场团员青年结合日常工作实际、围绕医院中心任务进行交流分享。大家畅谈人生理想和工作规划，对医院共青团工作也提出各自的想法和意见建议，共话青春，共同成长。

门诊团支部书记祝柳感言，做好团工作是没有捷径的，必须脚踏实地地了解、关心每一位团员青年切身需求和所思所想，勇于担负起组织青年、宣传青年、凝聚青年、服务青年的职责。

青年医生谢海静表示，青年人一旦选择了医学事业，就意味着奉献与奋斗。身为一名年轻医生，我们必须通过实践积累经验，用高度责任心和爱心诊治安慰患者，努力完成各项工作，积极为医院作贡献。

随后开展了团建活动。通过活动，促进了青年之间相互沟通、交流，培养了团队意识与协作力，同时也展现出团员青年积极向上、勇于创新、团结合作、聚力共赢的精神风貌。

□陈昱杉

医院召开干部任职宣布会议

（上接1版）上海健康医学院党委副书记于莹表示，学校党委将一如既往地支持崇明医院的建设和发展，希望新的领导班子带领医院走向更加美好的未来，并提出三点希望。一要抢抓机遇，汇聚好医院高质量发展合力，充分落实党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的职责，以提升崇明百姓的获得感、安全感、幸福感为己任，为崇明地区高质量发展添砖加瓦。二要加快附属医院内涵建设步伐，激发潜在动能，加强人才队伍建设，共同培养一支拥有高水平医疗技能、卓越教学经验和研究能力的人才队伍。三要牢记高校附属医院为党育人、为国育才的使命，不断构建大思政教育格局，把立德树人落到实处落实到医学人才培养之中。

上海新华医院党委书记唐国瑶指出，此次干部调整是根据新华—崇明紧密型医联体建设和医院班子建设实际需要作出的重要决定。他希望杜青同志发扬历任院长的优良传统，和班子成员一起真抓实干，攻坚克难，不断开创工作新局面。同时，他由衷感谢费哲同志为崇明十三年来的倾情付出，希望其继续发挥医学专业优势，为崇明百姓的健康作出更大贡献。

他对新的医院领导班子提出三点要求，一是提高政治站位，强化班子建设，坚持不懈学习贯彻党的二十大精神，学会

在大局中思考、大局下行动、大局上担当。二是坚守初心，坚持人民至上，强化大健康理念，争取让崇明百姓少生病、不生大病，用群众的满意度来检验成效。三是实干笃行，凝聚发展合力，从问题导向、需求导向、效果导向出发，让“大病不出岛、小病不出镇”取得实实在在的成效。

崇明区副区长施蕾对费哲同志为医院建设和发展作出的成绩给予了高度评价。他对杜青同志提出期望，要在党委的领导下团结班子，持续推进医教研协同管理，进一步助力崇明卫生健康事业取得更大的成绩。同时，希望医院发挥自身职能，充分协调利用各方资源，推动医疗技术、医学教育、科研创新和人才培养向更高目标挺进。区政府将继续积极发挥协调和服务作用，合力保障医院高质量发展。

崇明区卫生健康工作党委副书记、卫健委主任蔡志昌表示，此次干部调整，区委区政府给予了高度重视。他充分肯定费哲同志为医院发展、为崇明卫生健康事业作出的贡献。他希望杜青同志尽快进入角色，团结班子成员，进一步增强团队创造力、凝聚力和战斗力，带领全院干部职工扎实推进医院改革发展的各项任务，打造崇明百姓健康新名片。

医院党委书记朱美文坚决拥护组织决定，对长期以来关心

和指导医院发展的各级领导表示感谢。她代表全院干部职工感谢费哲同志为执行院长十三年来的辛勤付出，学习他始终保持高度的责任感和使命感，为医院发展不遗余力。她表示，医院新的领导班子将精诚团结，推动各项工作迈上新台阶，不辜负上级领导的信任和重托，不辜负崇明百姓的殷切期望。

费哲同志为感谢上级部门和领导对他工作的肯定，也感谢医院领导班子和全院职工的全力配合和付出。他表示，主持医院行政工作近六年时间里经历了医联体建设、区域性医疗中心建设、三级医院复评审和附属医院创建等重要阶段，和崇明这片土地、这里的百姓早已结下了深厚的感情。他相信，在新的领导班子带领下，医院一定会发展得更好。

杜青同志在发言中感谢组织的培养和信任，感谢费院长为医院发展作出的贡献。她表示此次任职使命光荣，责任重大，将认真学习贯彻执行党的二十大精神，在新华医院和上海健康医学院的支持下，与班子成员精诚合作、履职尽责，全面提高医疗服务水平，开创新华—崇明医联体新格局，为崇明百姓提供优质便捷的医疗服务，促进民众全生命周期的健康。

□陆欣奕

护士节系列活动

护理芳华三十载 初心不改促发展



本报讯 暮春三月，春意盎然。适逢“3.8国际妇女节”来临之际，护理部组织开展第六届“30年护理风雨情暨青年护士”座谈会，同时奏响了2023年护士节系列活动的前奏曲。

朱美文书记向全体护理姐妹们致以节日问候，向默默无闻从事临床护理工作30年以上的老师致以崇高敬意，向所有护理人员在医院各项工作中作出的突出贡献表示诚挚感谢。她充分肯定护理队伍一直保持团结、向上的优良作风，特别在三年抗疫工作中展现出的强大执行力和无私奉献精神，是当代的南丁格尔，是美丽的铿锵玫瑰。希望大家将优良传统传承下去，不忘护理初心，勇担责任使命，为医院发展发挥更大的作用。

会上，还举行“薪火相传”仪式。护理前辈将点燃的蜡烛

传递给新护士，寓意一代一代相传，接过前辈手中的“灯”，传递使命、责任、希望，通过“传帮带”精神，向着既定目标努力奔跑。

护理老师们重温了30多年来工作经历中的艰辛、坚守、坚持和欣慰，讲述了与医院一起成长的精彩故事，感恩医院在他们的工作生涯中给予的帮助、鼓励和肯定，表达了与医院割舍不了的情感和作为医院一份子的自豪感与责任感。大家一致表示，将一如既往砥砺前行，将优良的作风和丰富的经验通过言传身教，传递给新一代护理人，凝心聚力为医院建设和发展贡献自己的力量。年轻护士代表对老师们分享的人生经历和护理故事深受感动，敬佩他们三十年如一日的工作激情和服务热情。他们表示以前辈为榜样，脚踏实地扎实基本功、执着热心服务好患者，精益求精钻研好技术，以感恩心和进取心全心投入工作，在新时代以新标准开创护理新局面。

座谈会后进行了手工制作活动。一双双巧手编织出锦绣生活，一根根丝带传递出人间温暖。护理工作繁琐而紧张，在这沉浸式的体验里，护理人员的内心得以释放，大家享受着这一刻的愉悦，交流着、切磋着、欢笑着……

征程万里风正劲，重任千钧再出发。三十年不是终点而是一个节点，在医院发展建设的新征程中，未来还有更多的使命和重任，护理队伍必然是上下一盘棋，对待挑战有奋勇前行的顽强意志，对待患者有笃行不怠的最美姿态，大家满怀激情、坚定信念，把护理工作做得更实，让患者就医更满意。

□吴爱菊

夯实基础 精益求精

本报讯 为隆重纪念第112个国际护士节，护理部以“护理学习型团队建设”为抓手，提升护理操作技能水平，开展“夯实基础，精益求精”为主题的护理操作技能评比活动。为确保本次比赛公正、公平、公开，护理部特邀崇明区护理专家担任评委，全院共有23名选手参赛。

本次评比以“1234”“82”模式展开。“1234”即：1以提升护理技能内涵质量为目标，以上海市护理质量督查表单、护理操作流程及评分2项为标准，经护士长推荐、总护士长初筛、全院角逐的3重遴选，重点对经鼻/口腔吸痰术、鼻导管吸氧、更换引流袋、心电监测4项操作展开评比。“82”即：每项操作的实操占分80%，专科知识占分20%。操作部分注重操作前准备、操作过程、操作后处理3个维度，整个过程从规范操作、专业知识、人文关怀、健康教育、时间控制等多个条目，结合情景模拟案例进行全面、全程考核，既考验临床参赛人员的基本技能、基础知识、实践能力，又考量选手发现问题、分析问题、解决问题的实际应用能力。赛前，选手们积极备赛。赛中，选手们沉着冷静、应对自如，操作流程顺畅，衔接紧密，以娴熟的技能、敏捷的应变能力及良好的心理素质展现了我院护理人员扎实的基本功和积极进取的精神面貌。

近年来，护理部围绕“十四五”时期对护理事业发展带来的新要求、新任务、新机遇，以人民群众健康为中心，群众需求为导向，持续推动护理高质量发展。通过举办护理技能比赛，旨在营造“立足岗位、比学赶超”的学习氛围，坚定“院强我强、强院有我”的信念，达到“以案为例、以赛促进”的目的。经评委严格评审，最终有10位选手脱颖而出，荣获本年度“十佳操作能手”称号。

□陆文惠



□黄茜

品读书香魅力 汲取奋进力量

本报讯 为进一步提高护理人员人文素养，养成阅读与分享的良好习惯，营造浓郁的护理书香文化，护理部组织开展第三届读书会活动，激励广大护理人员成为有人文情怀、有思想内涵、有思辨能力的新时代护士，以更优的服务，更精的技术、更暖的举措为患者服务。

读书会活动通过护士长圈、文联社圈等各种载体进行宣传发动，大家都热烈响应和积极参与。护理人员在繁忙的工作之余静下心来品读书香的魅力，领悟书中的价值与精髓，记录产生的情感共鸣。

“未来的五年、十年、二十年我们仍旧要把汗水挥洒在护理这个行业，我也坚信仍旧会用最初的热情去创造奇迹，直到白发大褂隐隐泛出年岁的痕迹，直到白发满头，直到步履蹒跚。”作者读《生死守望：我是中国护士》后坚定了生逢盛世，依然要平凡坚守的决心。

《你当像鸟飞往你的山》中作者之所以能够突破原生家庭的束缚，从自我怀疑的泥潭中挣脱出来，是教育唤醒灵魂，

打开人生的无限可能。作为一名护士，只要脚踏实地，积极在临床实践中不断总结和提升自己，也会像鸟飞过我的山，在过程中成长、收获，每个人都有属于自己的山，飞往内心最想去的那座山。

没有谁的人生是一帆风顺的，但有的人在生活逆境中能保持成熟稳重，学会勇敢面对不沉沦，在顺境中能保持头脑清醒，学会珍惜反思。我们也应该坚守自己的原则，以内在条件为标准，把理想和现实结合起来，做出适合自己的选择，才能在未来的人生道路上，奋发新的作为。

本次活动共收到稿件29篇，读书的本质就是读心，而心由境出，境由心造，透过作品折射出护理人员对护理事业执着的信念和热爱，对广大患者无私的奉献和付出。

我院护理团队一直倡导学习型团队建设，不仅局限于学习专业书籍，还延展为各种文学经典，用软实力催生战斗力，用文化力凝聚向心力，让生命的意义在书香中得以升华，让护理价值在奉献中绽放光彩。

□吴爱菊

提升教育教学能力 促进课程思政建设

本报讯 课程思政是新时代中国高等教育的理论创新与实践创新，也是高校思想政治教育改革的一个重要方向。作为上海健康医学院附属直属医院，如何在临床教育教学开展课程思政建设是我们需要思考和解决的问题。为了让临床护理带教老师进一步理解开展课程思政目的意义，在临床专业课教育中挖掘思政元素，将课程思政有机融入临床教育教学，提升我院临床带教老师教学能力，护理部组织开展了“课程思政讲课”比赛活动。经前期组织宣传，共计15名在聘临床带教老师参与该活动。护理部主任张洪波、副主任沈柳、副主任陆文惠及总护士长担任比赛评委。

此次比赛采取课程教学设计和现场教学展示相结合的方式。每位临床护理带教老师根据所授专业课程特点精心准备，深入挖掘思政元素如慎独精神、珍爱生命、文化自信、人文素养等，巧妙设计思政元素融合方式、时机，并通过现场教学进行展示。整个比赛过程，参赛教师精神饱满、娴熟自信。经过激烈角逐，共评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

赛后，张洪波主任作总结讲话。首先她对本次活动的成功举办给予充分肯定。她指出，课程思政建设对我院临床护理教育教学来说是一个比较新的主题，前期我们接触不多、认识还不深刻。但是带教老师们通过自我学习、刻苦钻研和经验交流，最终呈现的比赛效果是超乎预期的好。她表示，通过此次比赛，我们也确实发现一些好苗子，以后要重点培养。通过以点带面不断提高护理教育教学质量。同时我们也要思考建立与现实发展结合的系统教育体系，实现教育教学的普及性，努力真抓实干出实效。她建议选拔一些优秀的带教老师进行院内授课，交流经验、树立榜样，为新一轮带教老师选拔奠定基础。

本次“课程思政讲课比赛”活动开展，不仅为护理带教老师提供了一个课程思政探索、交流的平台，也再次提醒我们作为上海健康医学院附属直属医院，加强双师型人才培养的重要性和迫切性。为此，我们必须立足学科专业，深挖思政元素并有机结合。以“润物细无声”的教育形式，实现“立德树人”目标任务。

□黄茜

用爱导航 用心服务 打造护理服务品牌

本报讯 为持续深化护理服务内涵，加强护理文化建设，聚力打造一支高质技术、暖心服务的护理团队，护理部开展优质护理服务示范岗创建评选活动。活动旨在充分发挥示范岗先锋引领作用，促进我院护理向高质量、多元化和人性化发展，从而进一步提升患者的就医体验和获得感。

以强调规范的护理管理、优质的护理服务、高质的专业技能提升为重点，将优质护理服务融入护理工作的每一个环节，建立长效机制，最终使患者真正得到安全、满意、优质的护理服务。活动通过两阶段进行，第一阶段是自荐和互荐，各科室根据评选条件，对照科室自身特色，积极准备全心参赛。第二阶段是综合评审，参赛科室以PPT的形式汇报，由专业评审团作出综合打分，最后根据得分选出两个示范岗。汇报内容精彩纷呈，参赛科室护士长分别围绕取得成效、护理服务新举措、患者满意度、团队协作、健康科普、获奖情况等凝练科室精华，多维度展示特色亮点，用可观数据印证优质护理为患者带来的“福利”和“福祉”。

此项活动的开展促使护理服务的品质不断提升，同时又带给护理人新的思考和探索，如何打造质量有高度、服务有温度、管理有力度的优质护理团队？如何焕发“优”字品牌的联动效应和生机？全体护理人员将以这次活动为契机，用爱导航，用心服务，立足护理工作实际，聚焦优质服务宗旨，实现人文与专业内涵相结合，为患者提供全程、高效、优质的护理服务。

□吴爱菊

2023年护理光荣榜

优秀护士长

心血管内科病区	沈花
骨科、妇科病区	沈琴
门急诊	郁飞飞
中医内科病区	茅亚香
急诊病区	葛佳楠

优秀护理老师

肿瘤科病区	陈婕
产科病区	张蓓蕾
心血管内科病区	季婷婷

最美护士

SICU	朱燕
急诊病区	刘彦彦
ICU	严一峰
消化内科病区	陆欢
耳鼻咽喉科病区	杨茜
胸外综合病区	张晓梅
心血管内科病区	陆菊萍
产房	金媛
胃肠外科及疝外科病区	郭青
全科医学科病区	陶晶燕

护理十佳操作能手

骨科一病区	汪晚霞
泌尿外科病区	沈晶
8病区	梅佳乐
产房	金媛
神经外科病区	陈洁
肿瘤科病区	陈婕
神经内科病区	施怡
手术室	倪丹利
耳鼻咽喉科病区	杨茜
呼吸内科病区	施悦

课程思政小讲课

一等奖	
产科病区	张蓓蕾
二等奖	
骨科一病区	蒋雪英
中医内科病区	黄赛赛
三等奖	
甲乳、肛肠外科病区	陈琳
血液肿瘤病区	胡丽琴
泌尿外科病区	张斐

优秀护理健康科普视频

胸外综合病区	正确雾化吸入科普知识
SICU	居家鼻饲护理小常识
急诊室	科学急救一氧化碳中毒
手术室	关于手术的那些事儿
门诊	诺如病毒健康科普
骨科一病区	髋关节置换术后上下床活动科普

读书会优秀作品

骨科、妇科病区	黄丹华	读《生死守望，我是中国护士》有感
CCU	茅施玲	读《责任胜于能力》有感
手术室	杨静月	读《活着就好》有感
ICU	陈南南	读《护理札记》有感
肝胆胰外科及疝外科病区	龚怡雯	读《唤醒心中的巨人》有感

优质护理示范岗

呼吸内科病区
血管介入、骨科修复病区
门诊护理
SICU
CCU

学习强国小达人

输液室	朱敏
神经外科病区	黄佳
手术室	施静倩

“文联社”之星

沈琳	血管介入、骨科修复病区	姚磊
孙宇	骨科一病区	吴娱
董钰荟		

护士节系列活动

多方携手 共护健康



本报讯 为了普及全民健康理念，进一步推进新华-崇明区域医联体建设，守护崇明百姓的健康，护理部在第112个护士节来临之际，举办以“护理引领健康 天使关爱你我”为主题的护理健康科普讲座系列活动。

活动以“一二三四”为主轴，以“一”为一个主题：护理引领健康、天使关爱你我；“二”为二个场地：室内与室外，室内为科普讲座，室外为健康体检与咨询，儿童组有游戏互动

环节；“三”为三级联动：上海健康医学院附属崇明医院、二级综合性医院、社区卫生服务中心联合组织参与活动；“四”为四项活动内容：科普讲座、健康咨询（体检）、游戏互动、资料发放。

护理健康讲座东门小学专场里医院的护士姐姐、阿姨们将精心准备的礼物一份份发放到孩子们的手中。儿科护士黄媛冬、朱丽琴教孩子们正确的刷牙方法，洗手操的互动教会他们在感冒易发季节怎样洗手才能保护自己的幼小身体。整个教室气氛热烈融洽，护士、学生互动参与，老师全力配合，突显医教携手，共育健康主题内容。

在西泔沟社区居委以及生康养老院，一大早，就有许多居民及老年人等候在活动室，等待护理专家们授课。李华、汪晚霞两位护士长作《压力性损伤》《老年人跌倒预防》的讲座。内容深入浅出实用，讲解也很全面、深得人心。现场咨询义诊活动吸引很多居民百姓，医联体背景下的惠民举措受到百姓的连连称赞。

医院将继续提供优质的护理服务与保障，推动紧密型医联体合作持续深化，更好满足群众健康需求，为健康崇明作出更大贡献。

□黄花

镜头下的健康科普

本报讯 为进一步丰富护理健康宣教媒介，践行优质护理服务，拓展专科护理内涵，满足患者健康需求，在护士节系列活动中，护理部组织开展第二届健康科普视频一分钟拍摄活动。

各临床专业科室护士围绕药物指导、急诊急救、慢病管理、康复理念等专科疾病护理和预防，对科普知识进行设计创作，同时聚焦护理科技前沿，既科学合理又突出专业性，内容生动形象又通俗易懂。此次活动共收到作品12项，内容丰富，形式多样。有小品类演绎科普常识，有卡通类传递健康知识，可谓各显神通。评委团认真观看所有视频展示，对参赛作品的内容及专业性等方面给予一致的好评，并提出进一步改进建议

和优化意见。大家根据内容可行性、视频原创性、拍摄先进性、社会影响力等进行综合评分。最后，正确雾化吸入科普知识、居家鼻饲护理小常识、科学急救一氧化碳中毒等6项科普视频荣获本次优秀作品。

护士作为健康知识的传播者，在预防疾病和促进康复等方面有着积极作用。健康微视频的形式能更直观、更生动地让患者看懂、听懂、学会其中的要点。我院护理团队凝心聚力，充分利用互联网+的形式，努力创新科普宣教之路，为患者健康提供更优的护理服务。

□吴爱菊

“医”路同行 未来可“骑”

本报讯 为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，进一步激发护理团队党建创新、创造的活力，增强团队内党员与群众的凝聚力，在5.12国际护士节前夕，我院护理部组织红色健康骑行活动，通过组织户外骑行，促进同事间的交流与沟通。



黄家花园作为此次活动的出发点，标志着历史照耀时代，榜样引领未来。护理部主任张洪波授予骑行队员本次活动队服，活动分“户外骑行”“知识竞赛”两大板块进行。集体“户外骑行”这一项有氧运动让同事们走出日常工作圈，与自然风景来一次亲密之旅，让身体得到锻炼，让心理得到放松，也倡导了低碳环保、绿色出行的理念。学习强国“知识竞赛”在既紧张又愉悦的氛围中对时政内容、法律法规、历史文化、科普知识等有了新的认识，也促进了互相沟通和学习成效。值得一提的是，骑行路线中崇明新城公园美景可以让所有参与骑行的成员亲身感受崇明的发展与魅力，能从另一个角度看新时代中崇明的成长，这对于日常在医院紧张工作的同事们来说有着不一样的意义。活动过程顺利，骑行队员互相交流工作经验和感想，对护理的未来也充满着希望。

护理岗位平凡又普通，护理人终将会迎着春天和煦的阳光，一直持续将这段美好的旅途铭记心中，化为热爱和执着，因为我们始终如一。

□吴春娟